

KATRIN AEDMA aitab leida elu mõtte ja motivatsiooni, selgitada elu eesmärgi ja kirjeldada teekonna eesmärkideni.

Eludisini konsultatsioonidele ja koolitustele lisaks saab Katrinilt abi avaliku esinemise ja koolitamisoskuse treenimisel.

Eludisaini konsultatsioon aitab:

- segastel ja valusatel hetkedel seada sihti ja mõista, mida peaks ette võtma, et olukorda muuta;
- avastada valikute rohkus ja teha kasulikud valikud;
- aru saada, millised hoiakud toetavad ja takistavad edasiminekut;
- planeerida samme uue elu loomisel.



www.KaKonsultatsioonid.ee

Katrin on üle 20ne aastase juhtimiskogemusega, ärijuhi ja ökonomisti haridusega, rahvusvahelise koolitaja ja koolituste disainija tiitliga koolitaja, kes üle 20ne aasta koolitanud kõrgkoolides ja firmades nii siin kui sealpool piiri. Katrin on elanud nii Hispaanias, Norras kui Indias ning omab rikkalikku teadmiste pagasit ja laialdast silmaringi.

Katrin kirjutab artiklaid huvitavate inimeste elulugudest ja õpetlikke raamatuid, esineb konverentsidel ja korraldab reisikoolitusi.

Katrin juhendab mõttejõu kasutamise, visualiseerimise ja elupuu joonistamise töötubasid.

Katrin usub, et soovimisest ja uskumisest ainult ei piisa. Et saavutada tulemusi tuleb arukalt planeerida ja sihikindlalt tegutseda. Just seda Katrin oma konsultatsioonidel ja koolitustel õpetab.

Talle meeldib töötada inimestega, kes soovivad tuua oma ellu püsivaid positiivseid muutusi, võtta vastutust ja teha tööd. Koos Katriniga on võimalik saavutada tulemusi igas elu valdkonnas!

Lisainfo: www.KaKonsultatsioonid.ee

Aja reserveerimine 513 2444 või e-maili:
katrin.aedma@gmail.com